



## **Details zum Kurs "Ayurveda Yoga Massage Therapie" auf Teneriffa vom 9.-18. Juli 2024**

**Achtsames & intensives Training** für neugierige Berührer:innen, erfahrene Bodyworker:innen oder Therapeut:innen, um die grundlegenden Techniken (Anatomie, tiefe Streichungen, Yoga-basierte Dehnungen, Kontraindikationen) zu erlernen, um **eine vollständige heilende Körper-Seele-Geist-Massage geben zu können (90 Minuten)**.

Du wirst auch lernen, zu **meditieren**, **Yoga** zu praktizieren und **mit sich selbst verbunden zu sein**.

Freue dich auf **10 intensive Lerntage** mit viel **Disziplin, Praxis** und **Theorie!** Das Modul A beinhaltet nicht die Massagetechnik mit den Füßen.

*„Wenn der Empfänger erlaubt, sich in der Tiefe zu entspannen, kann tiefe Heilung geschehen.“ Kusum Modak*

**Trainer:** Noun F. Felten

**Ort:** Casa Jio | Calle Erjos 1 | 38616 Granadilla | Tenerife

**Dauer:** 10 Tage

**Datum:** 9.-18. Juli 2024

**Preise:**

2999 € (Einzelzimmerbelegung)

2799 € (Doppelbelegung)

2599 € (Belegung eines Dreibettzimmers)

**In diesem Preis enthalten sind:** Ausbildungsprogramm (ca. 70 Stunden Massagekurs), Programm von 6:30 – 21:15 Uhr, Yoga, Meditation, Frühstück, Mittag- und Abendessen (alles vegetarisch-ayurvedisch-indisch mit Liebe), Gemeinschaftsbäder, Handtücher, Bettwäsche

**Nicht im Preis enthalten:** An- und Abreise, Transfer zur Casa Jio, Zusatznächte bei vorzeitiger Anreise, Zusatznächte bei Verlängerung, Ausflüge.

**Kursbeschreibung:** Lerne von mir, wie man **Körper & Seele** berührt. Ich hatte die große Ehre, zwischen 2016 und 2019 insgesamt 744 Stunden bei Dr. Taruna Sanjivani in Indien zu lernen und auch regelmäßig Einzelsitzungen von ihr zu erhalten. Taruna ist sehr erfahren und eine direkte Schülerin unserer geliebten Meisterin Kusum Modak. Ich durfte Kusum in diesen Trainings in Nagpur sogar für ein paar Tage persönlich erleben und das hat mein Leben verändert! Diese Frau ist in vielerlei Hinsicht faszinierend! Ich werde das, was ich gelernt habe, was ich so sehr liebe, lehren und dich auf eine intensive Reise mitnehmen.

Der Kurs wird in **Englisch/Deutsch** gehalten.

Hier kannst du mich bei der Arbeit sehen: <https://youtu.be/yvnG00CxPR4>

Mehr über die Ayurveda-Yoga-Massage-Therapie-Behandlung kannst du hier auf meiner Homepage erfahren.

#### **Tagesablauf:**

06:30 – 7:30 Meditation

07:45 – 8:30 Yoga

08:30 – 9:30 Frühstück

09:45 – 13:45 **AYMT-Kurs**

14:00 – 15:00 Mittagessen


15:15 – 17:15 **AYMT-Kurs**

17:30 – 18:30 Meditation

19:00 – 20:00 Abendessen

20:15 – 21:15 **AYMT-Kurs**

#### **Für deine Planung:**

 Die **Anreise** erfolgt auf eigene Faust und du solltest am **Montag, den 8. Juli 2024**, bis **14 Uhr** vor Ort sein. Unsere **Begrüßungszeremonie** wird um **17 Uhr** beginnen. Du kannst gerne früher anreisen oder länger bleiben. Preise für jede zusätzliche Nacht: 44 € / Person inklusive Cerealien-Obst-Frühstück. Für deinen Leihwagen gibt es einen bewachten Parkplatz für 4 € / Tag. Die Endreinigung kostet 22 € / Zimmer.

 Der **Flughafen Teneriffa Süd** liegt ca. 20 Minuten von der Casa Jio entfernt.



**Abreise** ist am **Freitag, 19. Juli 2024** nach dem Frühstück.



Am Ende dieses Kurses erhältst du eine Teilnahmebescheinigung. Es handelt sich nicht um ein anerkanntes Zertifikat. Ich werde dich mit all meiner Liebe, Ehrlichkeit und Erfahrung lehren, was ich in Indien gelernt habe, plus meine Lebenserfahrungen als Lehrer, Heiler und Bodyworker seit 2005.



Es wird kein „klassisches“ Skript geben. Ich möchte deine 100%ige Aufmerksamkeit und ich möchte nicht, dass du den Fokus verlierst, indem du dir Notizen machst. Natürlich darfst du das tun. Die wichtigsten Techniken und Dehnungen werden gefilmt und von mir während des Kurses erklärt. Diese Aufnahmen werden dir am Ende des Kurses zugeschickt, so dass du sie dir immer wieder ansehen kannst. In den ca. 70 Stunden wirst du viel Zeit zum Üben haben. Darüber hinaus stehe ich dir auch nach dem Kurs jederzeit für Fragen zur Verfügung.

## **Casa Jio**



Dieser magische „Ort der geliebten Seele“ in den Bergen Teneriffas wird dich verzaubern und gibt dir das Gefühl, zuHause anzukommen. Eingebettet in verschiedene Terrassen liegt das große Haus mit direktem Zugang zu Teneriffas vulkanischer Bergwelt und einem faszinierenden Blick aufs Meer. Bis zum nächsten Strand sind es 15-20 Minuten. Granadilla ist ein sympathisch kanarisches Dorf. Sabine, die gute Seele des Hauses, wird uns mit ihrer Liebe zum Essen verwöhnen.

Wenn du weitere Fragen hast, zögere bitte nicht, mich zu kontaktieren. Auch, wenn der Preis ein Hindernis sein sollte.